



誰かの理想なんて目指さなくていい
自分がかっこいいと思える生き方をしよう

人生なんても、

どうせうま〜ん
〜ん



A woman with long, dark, wavy hair and bangs is shown in profile, looking out over a vast blue ocean. She is wearing a bright yellow sleeveless top and a gold necklace with multiple strands and small charms. Her hair is blowing in the wind. The background is a soft-focus view of the sea and sky.

正解を選ぼうとするな
選んだ道を正解にしろ



人生を変えられる人は、
自分を変える努力ができる人

常に自分を疑え。

知ってる・できると思ったら
そこで成長は止まる。





買う理由が値段なら買うな！
買わない理由が値段なら買え！
お金に自分を左右されるな！

たまたま成功することはあっても、
たまたま失敗することはない。

失敗には必ず理由がある。

だから、失敗の数が多いうちが
学べることが多いよね。



感情は言葉にしないと、何も伝わらない
言葉は行動にしないと、何も始まらない
行動は結果にしないと、何も生まれない



もらう喜びより
与える喜びを感じられる
人でありたい





スケジュールを変えられない人が
人生なんて変えられない

できない言い訳を考えるより

どうしたらできるかを考える

ラクな選択より

自分を成長させる選択をする



うまくいってる人ほど
最初から効率なんて
求めてないよ。



キヤパを広げるコツは

キヤパオーバーさせること

無理しない範囲で頑張ってたって
いつになっても

今の自分を超えられない

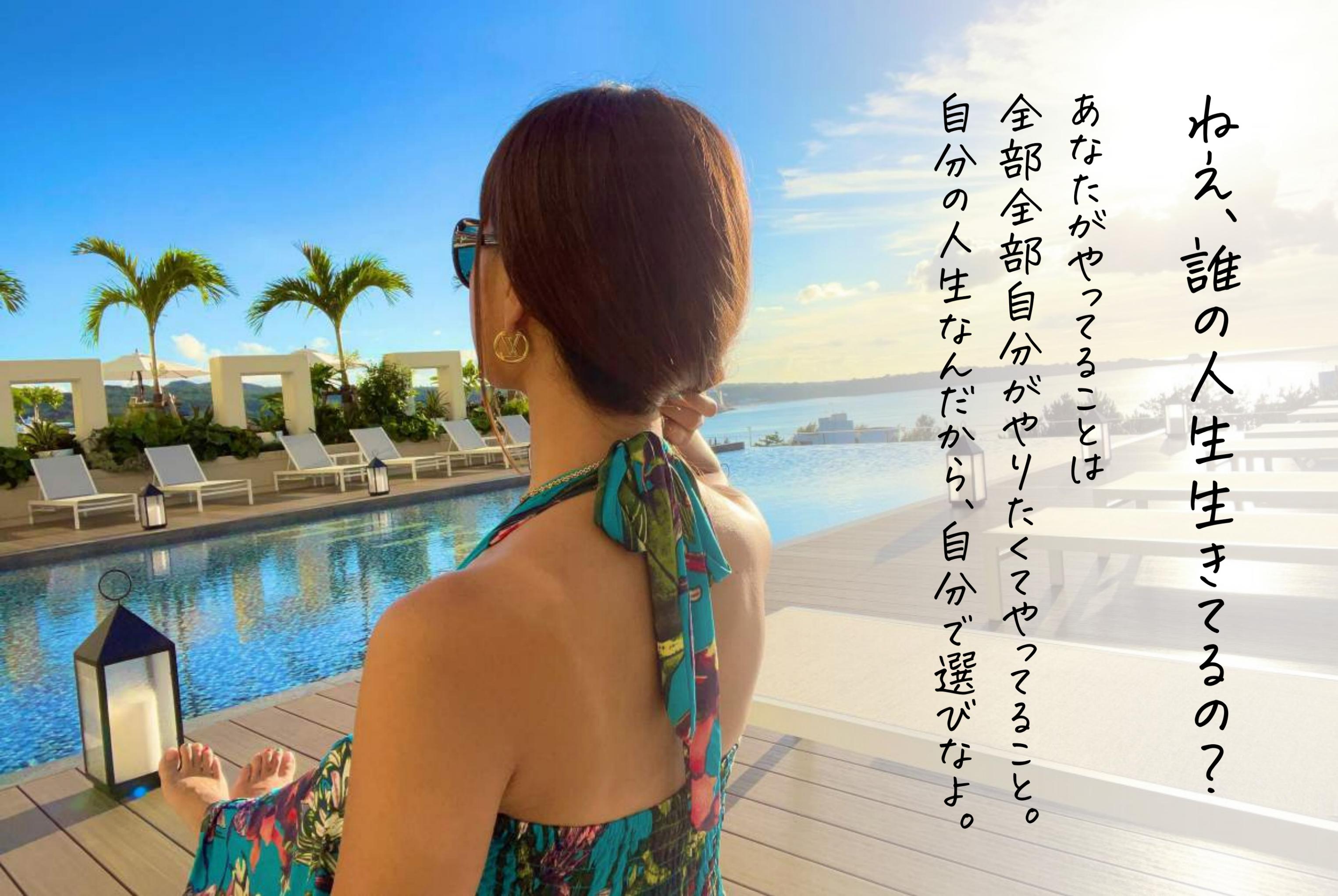


ねえ、誰の人生生きているの？

あなたがやっつてることは

全部全部自分がやりたくてやっつてること。

自分の人生なんだから、自分で選びなよ。



大半の人は、
始めるのは慎重なくせにさっさと諦める

だから、
さっさと行動して、しぶとく続ける

それだけで人生勝ち組



楽しいことや嬉しいことだけじゃなく、
悔しい、もどかしい、つらい、しんどいとか、
感情の振れ幅が大きければ大きいほど
豊かな人生になると思うんだよね。



うまくいかないときこそ、強気で攻めろ！





自分のできなさに落ち込んだり
自己嫌悪になったりすることもあるけれど、
そういうときは

「自分のこと過大評価しすぎじゃない？」
って、自分で突っ込んで笑ってあげよう

できる人がいう「何もやってない」って
文字通りの意味じゃなくて、

本人の基準値で
「特別なことは何もやってない」
って意味だから
勘違いしないほうがいいよね





何を知っているかは知識
何を言わないかは知性
どう伝えるかは人間性

人って「変わりたい」って思って行動するのに
めんどくさそうとか大変そうだと思うと
「別に変わらなくてもいいかな」
とか思い始めるよね。

都合がいいぜ。

刺さる言葉ってというのは

単に尖ってるとかそういうことじゃなく、
本気で伝えてるかどうかってこと

要するに

そこに愛があるんか？ってこと



売れる秘訣は、
よく食べ、よく動き、よく笑うこと。



A woman with long, wavy brown hair, wearing a vibrant, multi-colored floral dress, stands on a large, dark grey rock formation. She is smiling and looking towards the camera. The background shows a calm blue ocean meeting a sandy beach under a bright sky. The overall scene is serene and scenic.

どうせみんなやらない。
口だけの人ばかりじゃん？

だから、「やると決めてやる」
それだけで周りとは差がつく。
人生はわりとシンプルだよ。

神様は、
超えられると思っただ人にしか
試練を与えないの

だから、「めっちゃめっちゃ期待されてるぜ」
って思っで、喜んで立ち向かおう



今と違う結果が欲しいと思いつつ、
いつまでも同じことやってるの
はアホでしかない。

そう思わない？





人はすぐ慣れる。

慣れたら成長は止まる。

だから常に居心地の悪い場所に飛び込め。

「あの頃はよかった...」
なんでダサい生き方はしたくないから

今が一番幸せ

を更新しながら生きていこう



自分の人生だもの
貪欲に生きていいじゃない



人生一度きり

人生は長いようで短いし、短いようで長い
できると思えばできるし、できないと思えばできない
すべてを決めるのは自分

他の誰かでもない
自分が後悔しない生き方をしよう

